

Wechseljahre Wandlungszeit

Gruppe für Frauen vor, während und
nach den Wechseljahren



Praxis für Lebensenergie

Marie-Alexandra-Strasse 34

76135 Karlsruhe

www.praxis-fuer-lebensenergie-karlsruhe.de

Fortlaufende Gruppe

An diesen Abenden werden wir uns mit verschiedenen Aspekten der Wechseljahre, den Veränderungen und Wandlungen in unserem Leben als Frau beschäftigen, Mythen auf den Grund gehen und neue Blickwinkel entdecken.

Wichtig ist uns dabei, die Freude am Frau-Sein im Blick zu behalten.

Unter Einbeziehung unserer ärztlichen und psychologischen Fachkenntnisse nähern wir uns dem Thema mit Körper-Spür-Übungen, hypno-therapeutischen Elementen und Austausch im Gespräch.

Termine:

1. Dienstag, 29. Juni 2021, 19.30h - 21.30h
2. Dienstag, 6. Juli 2021, 19.30h - 21.30h
3. Dienstag, 13. Juli 2021, 19.30h - 21.30h

Leitung:

Angelika Zwerger, Diplom-Psychologin
Dr. med Antje Ulmer, Ärztin

Kosten:

75.- € für 3 Abende

Anmeldung:

bis 20. Juni 2021 unter
0721 - 75 98 92 96 oder
info@praxis-azwerger.de
praxis@antje-ulmer.de

Praxis für Lebensenergie

Marie-Alexandra-Strasse 34

76135 Karlsruhe

www.praxis-fuer-lebensenergie-karlsruhe.de