



Program m

Oktober 2025 - März 2026

Marie-Alexandra Str. 34, 76135 Karlsruhe

Praxis für Lebensenergie

Oktober 2025 Mittwoch, 8.10.2025 19:30 Uhr Dr. Antje Ulmer	Schlaf - Genussvoll zur Ruhe kommen Gruppenhypnose für Aufgeweckte Anmeldung: praxis@antje-ulmer.de Kosten: 15€
November 2025 Mittwoch, 12.11.2025 19:30 Uhr Kristina Polly	Gongmeditation Entspannen und in die Tiefe kommen Anmeldung: kristina.polly@gmx.de Kosten: 15€
Dezember 2025 Mittwoch, 3.12.2025 19:30 Uhr Freundeskreis	Friedensmeditation Meditation für Frieden in uns selbst und für die Welt Anmeldung: info@freundeskreis-ka.de Kosten: Spendenbasis
Januar 2026 Mittwoch, 14.1.2026 19:30 Uhr Dr. Antje Ulmer	Der eigenen Angst vertrauen Hilfreicher Umgang mit sich selbst Anmeldung: praxis@antje-ulmer.de Kosten: 15€
Februar 2026 Mittwoch, 4.2.2026 19:30 Uhr Angelika Zwerger	Mich mir selbst zuwenden (für Frauen) Heilsame Übungen aus Chakren- und Nährsystemarbeit Anmeldung: info@praxis-azwerger.de Kosten: 15€
März 2026 Mittwoch, 11.3.2026 19:30 Uhr Kristina Polly	Gongmeditation Entspannen und in die Tiefe kommen Anmeldung: kristina.polly@gmx.de Kosten: 15€